

# Registreringskjema for frivillige ved



Kulturtjenesten, postboks 304,  
1471 Lørenskog  
Besøksadresse: Skårersletta 60

Telefon: 67 93 44 44

Åpningstider: mandag – torsdag 09.00 – 14.00

E-post : [volt@lorenskog.kommune.no](mailto:volt@lorenskog.kommune.no)

Hjemmeside : <http://lorenskog-kultur.no/fritid/index.php>

Navn

.....

Adresse

.....

.....

Postnr.: ..... Sted :.....

Telefon :..... Mobil :.....

E-post :.....

Født :.....

Status : .....

(for eksempel pensjonist, trygdet, hjemmeværende, student, yrkesaktiv, etc.)

Hvordan fikk du vite om frivilligsentralen ?

.....

.....

.....

## Orientering til frivillige hjelpere ved Lørenskog Frivilligsentral

- Målet med frivilligsentralen er å være en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet.
- Frivilligsentralens virksomhet skal være et supplement til de offentlige og private omsorgstjenestene som allerede finnes – ikke en erstatning for disse. Tjenesteytingen foregår mellom to frittstående parter hvor frivillighetssentralen kun står som formidler mellom partene.
- Som frivillig setter du selv betingelser for hva du kan tenke deg å gjøre, både når det gjelder hva slags oppdrag du vil påta deg, når, hvor og hvor ofte.
- De frivillige tjenestene er gratis for bruker, men utgifter du har i forbindelse med ”oppdrag” fra frivilligsentralen, skal du ha refundert av brukeren, dvs. bussbilletter eller lignende. Dersom du bruker egen bil skal du ha kr. 3,50 pr. kjørte kilometer fra hjemmet ditt, til du er tilbake igjen etter utført oppdrag. Dette blir brukerne gjort oppmerksom på når de første gang melder seg som bruker ved frivilligsentralen.
- Alle frivillig må undertegne en taushetserklæring som skal sikre deg og de du hjelper mot at informasjonen som du får del i gjennom din frivillige innsats kommer uvedkommende for øre.
- Som frivillig må du føre rapporteringskort over oppdrag/timer som utføres. Disse sendes/leveres en gang i måneden. Dette da vi er pålagt å rapportere til Institutt for samfunnsforskning (ISF): Frivilligsentralen i Lørenskog drives delvis på statlige midler. Alle statistikker og rapporter anonymiseres.
- Vi ønsker å ha god kontakt med deg som frivillig ved frivilligsentralen, og vil prøve med ujevne mellomrom å ha sosiale sammenkomster for frivillige ved frivilligsentralen.

Vi håper du får mange positive opplevelser som frivillig ved frivilligsentralen i Lørenskog. Er det noe du har lyst til å ta opp, eller ønsker å slå av en prat, så bare kontakt oss.

Lørenskog

Tollef Ladehaug  
Daglig leder

Jeg kan tenke meg følgende engasjement i frivillighetssentralen (sett kryss) :

	Turvenn		Kafé
	Besøketjeneste		Praktisk hjelp Enklere "vaktmesteroppdrag" osv.
	Selvhjelpsgrupper		Kjøreoppdrag Kr. 3,00 pr.km
	Hagearbeid Plenklipping, lusing, klippe trær osv.		Leksehjelp
	Bok- og/eller leseombud (Via biblioteket, be om mer info på sentralen)		Handletjeneste
	Ungdomsarbeid (arrangementer)		Holde kurs/ aktivitetsgrupper
	Snømåking		Følgetjeneste Lege/tannlege/sykehus

Annet?

.....

.....

.....

Hvor ofte ønsker du å bidra med din frivillighet?

.....

.....

Har du noen hobbyer/interesser som du ønsker å dele med andre i frivilligsentralen?

.....

.....

Er det noen spesielle hensyn man må ta til deg som frivillig?  
(fysiske begrensninger/allergi/røyking eller lignende)

.....

.....

Disponerer du bil ?       Ja     Nei     Hengerfeste

Annen relevant informasjon:

.....

.....

Jeg har lest orienteringen og samtykker i at disse opplysningene kan registreres i Frivilligsentralens database.

Sted :.....	Dato :.....
Signatur :.....	

Side 1 og 3 beholdes  
Side 2, 4 og 5 sendes oss